



Aikido & Arnis

Tageslehrgang mit **ANDO**

Andreas Weber

Aikido 5. DAN

Arnis Kombatan 2. DAN

Kali Sikaran Kasama Guro

20. Februar 2010

Thema: Kleine Kreise & berührende Kraft –
Möglichkeiten, das Ki (Chi) im
Aikido und Arnis zu wecken

Samstag 09.45 h – 13.00 h

15.00 h – 18.00 h

Ort: AIKI DOJO - Borsiring 19 in 31319 Sehnde bei Hannover
Kosten: 30 EUR (1 Block 20 EUR)
25 EUR ermäßigt + Buchung bis 20 Tage vor Lehrgang
Anfahrt: siehe www.ad-aikido-arnis.de
Übernachtung: kostenlos im Dojo möglich
Anmeldung: bis Dienstag vor dem Lehrgang bei Philipp Pressel unter
0160 – 94 94 35 41 oder info@ad-aikido-arnis.de

Weitere Lehrgänge finden Sie auf unserer Homepage: www.ad-aikido-arnis.de

Gruppentraining Dienstag, Mittwoch, Donnerstag – Einzeltraining auf Anfrage
Dojo Telefon: 05138 - 70 88 37 Fax: 05138 - 70 88 50
Mail: info@ad-aikido-arnis.de

Mitglied im:

BDAL (Bundesverband der Aikido Lehrer), FAN (Fachverband Aikido
Niedersachsen), Arnis de Mano e.V. (Arnis Kombatan Verband),
Ikaef (International Kali Arnis Eskrima Federation)