



Arnis Kombatan

Dan- und Danvor- bereitungslerngang

06. - 07. März 2010

Samstag 14.00 h – 16.00 h
16.30 h – 18.30 h

Sonntag 10.00 h – 12.00 h
12.30 h – 14.30 h

Ort: AIKI DOJO - Borsigring 19 in 31319 Sehnde bei Hannover
Trainer: Instructoren des Arnis de Mano e.V.
Teilnahme: für Mitglieder des Arnis de Mano e.V. ab der 2. Klasse
Kosten: 30,- EUR
Anfahrt: siehe www.ad-aikido-arnis.de
Übernachtung: kostenlos im Dojo möglich
Anmeldung: bis Dienstag vor dem Lehrgang bei Philipp Pressel mit Mail an info@ad-aikido-arnis.de oder unter 0160 – 94 94 35 41

**Weitere Lehrgänge finden Sie auf unserer Homepage: www.ad-aikido-arnis.de
und unter www.arnisdemano.de**

Gruppentraining Dienstag, Mittwoch, Donnerstag – Einzeltraining auf Anfrage
Dojo Telefon: 05138 - 70 88 37 Fax: 05138 - 70 88 50
Mail: info@ad-aikido-arnis.de

Mitglied im:
BDAL (Bundesverband der Aikido Lehrer), FAN (Fachverband Aikido
Niedersachsen), Arnis de Mano e.V. (Arnis Kombatan Verband),
Ikaef (International Kali Arnis Eskrima Federation)