



Arnis de Mano Deutschland e.V.
Verband für philippinische Kampfkünste

Verbandsöffener Lehrgang mit **Punong Guro Jeff Espinous**

Gründer KALI SIKARAN
Technischer Direktor IKAEF
Pendekar Wijaya Pencak Silat
5. DAN Ju-Jutsu (DJJV)
4. DAN Taekwondo



3. DAN Hapkido
2. DAN Viet Vo Dao
Lakan Isa Modern Arnis
sowie weitere Dan-Grade
anderer Stile

Themen:

Kadena de mano, Kali Sikaran, Panantukan, Silat

- Wann: **Samstag 19. Juni 2010, 14.00 – 18.30 Uhr**
Sonntag 20. Juni 2010, 10.00 – 14.30 Uhr
- Wo: Sporthalle Waldstraße in 31319 **SEHNDE** bei Hannover
- Kosten: 40 EUR für Verbandsmitglieder
65 EUR für Nichtmitglieder
- Trainingsmaterial: 2 Stöcke, Schützer nach eigenem Ermessen,
Boxhandschuhe
- Übernachtung: kostenlos möglich (bitte bei Anmeldung angeben)
im Aiki Dojo, Borsigring 19 in 31319 Sehnde
- Anmeldung: bis zum **13. Juni 2010** nur per Mail an
info@ad-aikido-arnis.de
- Fragen? Philipp Pressel 0160 – 94 94 35 41

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.